

Forensisch Psychiatrische Polikliniek

DE HORST

**JAARLIJKSE
EVALUATIE VAN
JE LICHAAMELIJKE
GEZONDHEID**

Je bent bij polikliniek de Horst in behandeling voor psychiatrische klachten. Vaak komen bij psychiatrische klachten ook lichamelijke klachten voor. Soms zijn deze klachten bijwerkingen van medicijngebruik. Lichamelijke klachten kunnen leiden tot (ernstige) gezondheidsrisico's zoals een hoge bloeddruk, verstoorde cholesterolwaarden, onregelde bloedsuikerspiegel en overgewicht.

We vinden het belangrijk om eventuele gezondheidsrisico's zo vroeg mogelijk op te sporen, zodat je tijdens de behandeling goed in je vel zit. Daarom onderzoeken we je lichamelijke gezondheid en de effecten van eventueel medicijngebruik in ieder geval één keer per jaar. Je wordt voor dit onderzoek uitgenodigd.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Het onderzoek wordt verricht door een verpleegkundige of een verpleegkundig specialist van de Horst en duurt ongeveer 45 tot 60 minuten. Tijdens het onderzoek bespreken we je lichamelijke conditie aan de hand van een vragenlijst. Daarnaast meten we je bloeddruk, polsslag en buikomvang en bepalen we je gewicht. Je krijgt een aanvraagformulier mee voor bloedonderzoek en, als dat nodig is, een hartfilmpje.

Tijdens het onderzoek bespreken we ook je psychische klachten en je medicijngebruik. Misschien heb je last van bijwerkingen van de medicijnen die je slikt. Daarover stellen

we je tijdens het onderzoek vragen. Als dat nodig is, voeren we ook een bewegingsonderzoek uit. Dit betekent dat we je vragen een aantal handelingen uit voeren, zodat we een goed beeld krijgen van je klachten. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Als uit het onderzoek blijkt dat je geen lichamelijke klachten hebt en dat er geen gezondheidsrisico's zijn, hoef je niets te veranderen. Soms blijkt uit het onderzoek dat je medicijngebruik of leefstijl moet worden aangepast. In enkele gevallen is een vervolgonderzoek of een doorverwijzing naar de huisarts of specialist nodig. Wij geven je een advies over de vervolgstappen. In overleg met je medisch behandelaar neem je een besluit over je daadwerkelijke vervolgstappen.

Meer informatie

Wil je meer weten over het onderzoek? Neem dan contact op met de verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten GGZ of met je behandelend psychiater van de Horst.

Forensisch Psychiatrische Polikliniek de Horst
Van Bornestraat 1
5921 XT Blerick Heerderweg 25
T 077 326 23 23 6224 LA Maastricht
T 043 601 83 00

info@fppdehorst.nl
www.fppdehorst.nl